



2023

# Programa de Asistencia Alimentaria

San Diego Food Bank y North County Food Bank

No es necesario proveer ningún documento para recibir alimentos de cualquiera de nuestras despensas donde cada persona recibirá frutas frescas, vegetales y pan dependiendo de que esté disponible. Le recomendamos que traiga sus propias bolsas reutilizables para llevar sus alimentos.

*Para localizar la distribución más cercana a usted, favor de llamar a*

*1-866-350-FOOD (3663) o 2-1-1*

[SanDiegoFoodBank.org](http://SanDiegoFoodBank.org) | [NorthCountyFoodBank.org](http://NorthCountyFoodBank.org)

REGIÓN	DÍA/HORA	ORGANIZACIÓN Y DIRECCIÓN	CAMBIOS DE FECHA DE DISTRIBUCIÓN
Central	Primer Martes 8:00 am - 10:00 am	LGBT Community Center 3909 Centre Street - San Diego, CA 92103	Miércoles - 5 de julio
	Tercer Lunes 9:00 am hasta que se termine la comida	St. Stephen's Church of God in Christ 5825 Imperial Avenue - San Diego, CA 92114	Martes - 17 de enero Martes - 21 de febrero
Este condado	Segundo Viernes 9:00 am hasta que se termine la comida	Journey Community Church 8363 Center Drive Ste 6C - La Mesa, CA 91942	Jueves - 9 de noviembre
	Segundo Viernes 8:00 am - 9:00 am	Potrero Community Center Foundation 24954 Potrero Valley Road - Potrero, CA 91963	Jueves - 9 de noviembre
	Segundo Jueves 9:00 am - 10:00 am	Manzanita MAC Building 39 Crestwood Road - Boulevard, CA 91905	No habra cambios
	Segundo Miércoles 9:00 am - 10:00 am	Campo Education Center 36190 Church Road - Boulevard, CA 91906	No habra cambios
	Tercer Viernes 9:00 am - 10:00 am	La Posta Tribal Office 8 Crestwood Road - Boulevard, CA 91905	No habra cambios
	Tercer Lunes 10:00 am hasta que se termine la comida	Faith Chapel 9400 Campo Road - Spring Valley, CA 91977	Lunes - 17 de enero Lunes - 21 de febrero
	Tercer Martes 4:00 pm hasta que se termine la comida	El Cajon Seventh Day Adventist Church 1630 E Madison Avenue - El Cajon, CA 92019	No habra cambios
	Cuarto Martes 9:00 am - 10:00 am	Jamul Tribal Hall & Community Center 14145 Campo Road - Jamul, CA 91935	No habra cambios
	Cuarto Martes 9:00 am hasta que se termine la comida	Heaven's Windows at New Seasons Church 2300 Bancroft Drive - Spring Valley, CA 91977	No habra cambios
	El último Viernes de Cada Mes 9:00 am hasta que se termine la comida	Samoa Independent 2055 Skyline Drive - Lemon Grove, CA 91945	Viernes 24 de marzo Viernes 17 de noviembre Viernes 15 de diciembre

REGIÓN	DÍA/HORA	ORGANIZACIÓN Y DIRECCIÓN	CAMBIOS DE FECHA DE DISTRIBUCIÓN
Condado del norte	Cada Lunes 3:00 pm hasta que se termine la comida	Ministerio Tiempo Nuevo at Church of Jesus Christ LDS 1917 East Washington Avenue - Escondido, CA 92027	Cancelado en: 2 y 16 de enero, 20 de febrero, 29 de mayo, 4 de septiembre, 9 de octubre, 25 de diciembre
	Segundo Viernes 2:00 pm hasta que se termine la comida	North City Church 11717 Poway Road - Poway, CA 92064	Jueves - 9 de noviembre
	El último Miercoles de Cada Mes 6:00 pm hasta que se termine la comida	Fallbrook Spanish Seventh Day Adventist Church 439 Iowa Street - Fallbrook, CA 92028	No habra cambios
	Primer Jueves 2:00 pm - 4:00 pm	St Andrew's Episcopal Church 890 Balour Drive - Encinitas, CA 92024	No habra cambios
	Tercer Viernes 1:30 pm hasta que se termine la comida	Christ the King Church at Vallecitos Elementary School 5211 Fifth Street - Rainbow, CA 92028	No habra cambios
	Tercer Sábado 9:30 am - 10:30 am	Apostolic Assembly Church 1717 E Lincoln Avenue - Escondido, CA 92027	No habra cambios
	Cuarto Sábado 8:00 am - 9:00 am	Mission San Luis Rey Parish 4070 Mission Avenue - Oceanside CA 92057	Sábado - 4 de noviembre Sábado - 9 de diciembre
	Cuarto Viernes 12:00 pm hasta que se termine la comida	Shaback at Butterfield Ranch 14925 Great Southern Overland Stage - Julian, CA 92036	Viernes - 17 de noviembre Viernes - 15 de diciembre
	Cuarto Jueves 3:00 pm hasta que se termine la comida	Smart Food Foundation at Farr Elementary 933 Farr Avenue - Escondido, CA 92028	Julio 2023 - Cancelado Jueves - 15 de junio Jueves - 21 de septiembre Jueves - 16 de noviembre Jueves - 14 de diciembre
	Cuarto Miércoles 2:30 pm hasta que se termine la comida	North Coast Church/Pauma Valley 32077 Community Church Drive - Pauma Valley, CA 92061	No habra cambios
El Miércoles Pasado 9:30 am hasta que se termine la comida	Fallbrook Food Pantry 140 N Brandon Road - Fallbrook, CA 92028	Diciembre 2023 - Cancelado	
Bahía SUR	Primer Martes 9:00 am hasta que se termine la comida	Hearts & Hands Working Together 2020 Alaquinas Drive - San Ysidro, CA 92173	Miércoles - 5 de julio
	Primer Viernes 9:00 am hasta que se termine la comida	South Bay Pentecostal 395 D Street - Chula Vista, CA 91910	No habra cambios