



Senior Food Program

What is the Senior Food Program?

The Senior Food Program is a USDA program which works to improve the health of low-income seniors 60 years of age and older by supplementing their diets with nutritious foods. The Food Bank packs and distributes 35-pound food boxes at more than 50 locations throughout San Diego County. Boxes contain canned and packaged food including vegetables, fruit juice, pasta, milk, cereal, canned meat, and a non-meat protein.



This is an example of what seniors will typically receive in a monthly Senior Food Program box.

How to apply:

To be eligible, applicants must be at least 60 years old, a resident of San Diego County, and meet the federal income guidelines* listed below. Eligible applicants must apply in person at a distribution site near his or her residence.

Household Size	Gross Monthly Income	Gross Annual Income
1	\$1,580	\$18,954
2	\$2,137	\$25,636
3	\$2,694	\$32,318
4	\$3,250	\$39,000
Additional Member	\$557	\$6,682

**Income guidelines are provided by the USDA and were last updated 1/26/2023.*

What you need to apply:

- Valid I.D. with Date of Birth (driver's license, passport, etc.)
- Proof of address* (Utility, water, or telephone bill, rent receipt or rental agreement)

**(P.O. Box is not valid)*

For your local distribution site, call the Food Bank at
1-866-350-FOOD (3663) or call 2-1-1
SanDiegoFoodBank.org

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

(1) mail: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; or

(3) email: program.intake@usda.gov

This institution is an equal opportunity provider.



Programa del Alimentos para Personas de la Tercera Edad

¿Qué es el Programa de Alimentos para las Personas de la Tercera Edad?

El Programa de Alimentos para las Personas de la Tercera Edad, es un programa financiado federalmente que asiste a las personas de 60 años o más con bajos ingresos para ayudar a incrementar su salud complementando sus dietas con comida nutricional de USDA. El Food Bank empaca y distribuye cajas con comida a mas de 50 lugares en el Condado de San Diego. Las cajas de 35 libras incluye pasta, vegetales, frutas, cereal, leche, carne enlatada, y proteína que no contenga carne.



Este es un ejemplo del contenido de una caja de comida mensualmente.

Cómo aplicar:

Para ser elegible, los solicitantes deberán tener al menos 60 años de edad y tener un ingreso menor al que marca la guía de ingresos establecida* por el gobierno federal y ser residente del Condado de San Diego. Los solicitantes elegibles deberán inscribirse al programa en persona en su distribución local.

# de personas en el Hogar	Ingreso Mensual Bruto	Ingreso Anual Bruto
1	\$1,580	\$18,954
2	\$2,137	\$25,636
3	\$2,694	\$32,318
4	\$3,250	\$39,000
Miembro add.	\$557	\$6,682

*Guías de ingresos son previstas por USDA y fueron actualizadas en 26/1/2023.

¿Qué se necesita para aplicar?

- Identificación valida con su fecha de nacimiento
(licencia de manejo, pasaporte, etc.)
- Comprobante de domicilio*
(Luz, cable o teléfono, recibo de renta o contrato de renta)

*(No se aceptan P.O. Box)

Para su distribución local, llame el Food Bank al
1-866-350-FOOD (3663) o marcar 2-1-1
SanDiegoFoodBank.org

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por

(1) correo: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.