



Programa de suministros menstruales: sitios de distribución

El Banco de Alimentos de San Diego y nuestro capítulo del Banco de Alimentos del Norte del Condado se asocian con organizaciones sin fines de lucro para

distribuir suministros menstruales a las personas necesitadas en todo el condado de San Diego.

Cada ubicación tiene diferentes horarios de atención y puede tener diferentes criterios de elegibilidad para recibir suministros menstruales.



REGIÓN	SITIO DE DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS MENSTRUALES	PROCESO Y CALIFICACIONES	NÚMERO DE TELÉFONO
Centro	Step Forward 2772 Fourth Ave., 2nd floor San Diego, CA 92103	DEBE ser beneficiario de CalWORKs y parte del programa Step Forward para acceder a pañales y suministros para el período. Para pañales, llame para confirmar la disponibilidad de tamaño y cantidad, los suministros del período están disponibles de lunes a viernes de 8:30 am a 4:30 pm.	619-295-6067
Centro	St. Paul United Methodist Church 3094 L Street San Diego, CA 92102	Todos los jueves de 12:00 pm a 1:30 pm ** MASCARAS / CUBIERTA FACIAL REQUERIDA **	619-232-5683
Centro	ICNA Relief San Diego 7313 Carroll Road, Suite D San Diego, CA 92121	De lunes a jueves de 10:00 am a 2:00 pm, Llame al 760-889-2014 para consultar disponibilidad.	760-889-2014
Centro	Think Dignity Distribution site changes monthly San Diego, CA	Llame a Dalia Hernandez al 619-630-7794 para obtener información sobre las ubicaciones de Street Boutique y/o los suministros para el período de recepción.	619-630-7794
Centro	Somali Family Service of San Diego 5348 University Avenue, Ste. 203 San Diego, CA 92105	Pañales solo con cita previa. Suministros para el período también disponibles. Llame al 619-265-5821 ext. 215 o 209 para programar una cita.	619-265-5821
Centro	Miracle Babies 8745 Aero Drive, Ste. 308 San Diego, CA 92123	De lunes a viernes de 10:00 am a 2:00 pm, llame con anticipación para programar una recogida.	858-633-8540
Centro	Food Pantry at Chollas View Church 904 47th Street San Diego, CA 92102	Primer sábado del mes de 10:00 am a 12:00 pm y tercer viernes del mes de 11:00 am a 2:00 pm.	858-663-0471
Centro	Birthline Clairemont 3660 Clairemont Drive, Suite 4 San Diego, CA 92117	Lunes, martes y miércoles de 10:00 am a 2:00 pm (sujeto a cambios). Suministros de época también disponibles. Consulte en línea en www.birthlineofsd.org para obtener la información más actualizada.	858-270-2491
Centro	Sharia's Closet 6244 El Cajon Boulevard, #5 San Diego, CA 92115	Complete el formulario de solicitud en línea aquí: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdFaa1WZkEpX2Fuki2VBbP2Er1PALIM-84pl0UbJ13IX4D_ww/viewform	619-808-4979
Centro	Somali Bantu Association of America 4979 University Avenue, Ste. A San Diego, CA 92105	Todos los viernes de 8:00 am a 1:00 pm. Llame al 619-546-9346 para conocer la disponibilidad de tamaños de pañales, no se requiere cita. Suministros de época también disponibles.	619-546-9346
Centro	Rock Church City Heights 4001 El Cajon Boulevard San Diego, CA 92105	Conduzca a través de la distribución, el segundo jueves del mes de 10:00 am a 2:30 pm. Suministros para el período también disponibles.	619-869-2156

REGIÓN	SITIO DE DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS MENSTRUALES	PROCESO Y CALIFICACIONES	NÚMERO DE TELÉFONO
Centro	You Saved Me Foundation 3350 El Cajon Boulevard San Diego, CA 92104	De lunes a viernes, de 10:00 am a 4:30 pm, no se requiere cita. Pañales y suministros para el período disponibles. Complete el formulario de registro en línea en: https://www.yousaved.me/fresh-family-program.html	800-471-1120
Centro	Support the Enlisted Project (STEP) 9915 Businesspark Avenue, Suite A San Diego, CA 92131	Abierto a todas las familias de militares y veteranos. Por favor llame para organizar la recogida. Pañales y suministros para el período disponibles.	858-695-6810
Centro	St. Vincent De Paul at St. Gabriel's Church 13734 Twin Peaks Road Poway, CA 92064	Segundo sábado de cada mes de 8:00 am a 9:00 am. Suministros para el período también disponibles.	858-748-5348
Centro	La Maestra Community Health Centers 4060 Fairmount Avenue San Diego, CA 92105	Martes y Miércoles, 9:00 am - 2:00 pm, Viernes, 10:00 am - 3:00 pm. No se requiere cita, solo se proporcionan pañales a niños menores de 4 años. Suministros para el período también disponibles. Walk-ins son bienvenidos. Debe estar registrada para recibir alimentos, suministros para el período y/o pañales. Se requiere máscara.	619-723-6102
Este	Good Shepherd Ministry Center a Bethlehem Food Pantry 772 S. Johnson Avenue El Cajon, CA 92020	Todos los sábados de 8:00 am a 10:00 am. No se requiere cita previa, las cantidades están limitadas a disponibilidad.	619-442-9491
Este	It's All About the Kids Foundation 815 Raleigh Avenue, Suite B El Cajon, CA 92020	Envíe un correo electrónico a events@itsallaboutthekids.org para registrarse. Las cantidades están limitadas a disponibilidad.	619-602-3073
Este	Paving Great Futures 404 Euclid Avenue, Suite 119 San Diego, CA 92119	Lunes - Viernes de 9:00 am a 4:00 pm.	619-308-6595
Este	Rock Church East County 808 Jackman Street El Cajon, CA 92020	Los suministros menstruales están disponibles durante la distribución mensual de alimentos, el tercer martes de cada mes, de 12:00 pm a 2:00 pm. Cantidad limitada a disponibilidad.	619-226-7625
Este	Baby Ruth's Safe Haven 123 Worthington Street, Ste. 203-204 Spring Valley, CA 91977	Llame al 619-472-3900 para comenzar el proceso de admisión por teléfono. Los tamaños y cantidades están limitados a disponibilidad. Solo por cita. MASCARAS REQUERIDAS	619-472-3900
Este	Julian Pathways, Inc. 1704 Cape Horn Julian, CA 92036	De lunes a viernes de 9:00 am a 3:00 pm, llame con anticipación para verificar la disponibilidad. Suministros para el período también disponibles.	760-765-0661 x6
Este	Ministerio Tiempo Nuevo 8179 Broadway Lemon Grove, CA 91945	Lunes a viernes de 8:00 am a 11:45 am. Suministros para el período también disponibles.	619-765-9454
Este	Salvation Army East County Red Shield Community Center 1025 East Main Street El Cajon, CA 92021	Lunes de 13:00 a 16:00, Miércoles de 14:30 a 16:00 (tercer miércoles de cada mes cerrado), Viernes de 13:00 a 18:00. Debe mostrar identificación para todos los miembros de la familia, pañales disponibles solo para niños menores de 4 años, limitados a una vez al mes por niño, suministros para el período también disponibles.	619-440-4683

REGIÓN	SITIO DE DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS MENSTRUALES	PROCESO Y CALIFICACIONES	NÚMERO DE TELÉFONO
Este	Joseph's Storehouse at Spring Valley Community Church 3310 Bancroft Drive Spring Valley, CA 91977	Martes, jueves, y viernes de 9:00 am a 12 pm. Suministros para el período también disponibles.	619-342-1414
Este	Education Support Center 9950 Campo Road, Ste. 203B Spring Valley, CA 91977	Pañales y suministros para la menstruación distribuidos todos los martes, de 5:00 p. m. a 7:00 p. m., y viernes alternos, de 2:00 p. m. a 6:00 p. m. También disponible con cita previa.	619-825-7493
Bahia Sur	Operation Promise 3441 Main Street Chula Vista, CA 91911	Distribución de lunes a viernes de 2:00 pm a 4:00 pm. Solo con cita previa de lunes a viernes, de 10:30 am a 1:00 pm. Pañales y suministros para el período disponibles.	619-902-1206
Bahia Sur	Project 1:1 560 Palomar Street Chula Vista, CA 91911	Pañales y suministros para el periodo distribuidos cada tercer jueves del mes en Westside Community Church en 560 Palomar St, Chula Vista. Póngase en contacto con pbelden52@yahoo.com para obtener más información.	619-777-6723
Bahia Sur	South Bay Food Pantry a First Unitarian Universalist Church 970 Broadway Street Chula Vista, CA 91911	Todos los domingos de 8:15 am a 9:15 am. Llame al (619) 271-5017 para conocer la disponibilidad de tamaños de pañales. No se requiere cita, identificación o comprobante de ingresos.	619-271-5017
Bahia Sur	Hearts and Hands Working Together 2020 Alaquinas Drive San Ysidro, CA 92173	Segundo martes del mes de 8:00 am a 12:00 pm. En el estacionamiento de Nuestra Señora del Monte Carmelo. Las cantidades están limitadas a disponibilidad.	619-662-7592
Bahia Sur	Community Through Hope 465 C Street Chula Vista, CA 91910	De lunes a jueves, de 9:00 am a 2:00 pm, No se requiere cita.	619-947-6002
Bahia Sur	Victory Resource Center 1220 3rd Avenue, Suite 1 Chula Vista, CA 91911	Citas disponibles, de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 12:30 p. m. Se aceptan visitas sin cita previa, los lunes, miércoles y viernes de 10:00 a. m. a 12:30 p. m. Envíe un correo electrónico a vrc@victorysouthbay.org o llame al 619-777-1124 para programar una cita. Pañales y suministros para el período disponibles.	619-777-1124
Bahia Sur	Food Pantry at Chollas View Church 904 47th Street San Diego, CA 92102	Cada 1er sábado de 10:00 am a 12:00 pm y cada 3er viernes de 11:00 am a 2:00 pm. Pañales y suministros para el período disponibles.	858-663-0471
Bahia Sur	Urban Refuge 940 Hilltop Drive Chula Vista, CA 91911	Pañales y suministros para la menstruación disponibles, el tercer domingo del mes, de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.	619-500-3073
Bahia Sur	Silent Voices, Inc. 355 K Street, Ste. H Chula Vista, CA 91911	Llame para obtener información y disponibilidad de tallas. Lunes a viernes de 10:00 am a 4:00 pm. También hay disponibles suministros para el período.	619-422-0757
Bahia Sur	San Ysidro Health Centers WIC Offices	Llame para hacer una cita para los servicios de WIC de San Ysidro Health y para recoger pañales. También hay disponibles suministros para el período.	888-942-7942

REGIÓN	SITIO DE DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS MENSTRUALES	PROCESO Y CALIFICACIONES	NÚMERO DE TELÉFONO
Norte	Fallbrook Spanish 7th Day Adventist 439 Iowa Street Fallbrook, CA 92028	Pañales y suministros para la menstruación disponibles, primer miércoles de cada mes a partir de las 6:00 pm a 7:00 pm	760-468-4783
Norte	MAAC Project Vista 956 Vale Terrace Drive Vista, CA 92084	1er miércoles de 7:30 am a 9:30 am, 3er miércoles de 4:00 pm a 6:00 pm. Pañales y suministros para el período disponibles.	760-471-4210
Norte	Vista Community Clinic 1000 Vale Terrace Drive Vista, CA 92084	Llame al 760-631-5000 x7014 y deje un mensaje. Su llamada será devuelta en el orden en que fue recibida. Pañales y suministros para la menstruación disponibles.	760-631-5000 x7014
Norte	Summit Church 292 East Barham Drive San Marcos, CA 92078	Todos los martes de 10:30 a.m. a 2:00 p.m., todos los jueves de 2:30 p.m. a 6:00 p.m., primer y tercer sábado de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. Pañales y suministros para el período disponibles.	760-471-6267
Norte	Mission San Luis Rey Parish, Loretto House Food Pantry 4070 Mission Avenue Oceanside, CA 92057	De martes a sábado de 8:00 am a 4 pm. Llame al 760-547-0708 para el tamaño y la disponibilidad del pañal. También hay disponibles suministros para el período.	760-547-0708
Norte	Ramona Food & Clothes Closet 773 Main Street Ramona, CA 92065	De lunes a viernes de 9:30 am a 12:30 pm y a las 2:30 pm a 4:00 pm. No se requiere cita. Pañales y suministros para el período disponibles.	760-789-4458
Norte	Rock Church San Marcos 1370 W. San Marcos Boulevard San Marcos, CA 92078	Primer jueves de cada mes a partir de las 12:00 pm a 2 pm. No se requiere cita. Pañales y suministros para el período disponibles.	619-226-7625
Norte	North County Food Bank 3030 Enterprise Court Vista, CA 92081	Horario de despensa: lunes a viernes, de 9:00 am a 3:00 pm, con cita previa. Los pañales y los suministros para el período están disponibles solo en la despensa, YA NO están disponibles en el drive-thru.	858-863-5177
Norte	St. Andrew's Episcopal Church 890 Balour Drive Encinitas, CA 92024	Jueves 2:00 pm a 4:00 pm, distribución de autoservicio, un hogar por automóvil, pañales a pedido. También hay disponibles suministros para el período.	760-214-7550
Norte	Lived Experiences, Inc. 1106 Whaley Street Oceanside, CA 92054	Llame para obtener información sobre la distribución. Suministros para el período también disponibles.	619-368-3790
Norte	Foundation Matthew 633, Inc. 1800 N. Broadway Escondido, CA 92026	Pañales y suministros para la menstruación disponibles, lunes y viernes de 10:00 a. a 11:30 am.	619-253-9951
Norte	The Center (San Diego Christian Center) 1305 Deodar Road Escondido, CA 92026	Distribución desde el automóvil (alimentos, pañales y suministros para la menstruación) los domingos de 11:30 a. m. a 12:30 p. m.	760-707-6681

REGIÓN	SITIO DE DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS MENSTRUALES	PROCESO Y CALIFICACIONES	NÚMERO DE TELÉFONO
Norte	Shaback Resource Center 272 East Via Rancho Parkway, #157 (primer piso, al lado de JC Penney) Escondido, CA 92025	Lunes - Viernes, 11:00 am - 4:00 pm, Sábado y Domingo, 10:00 am - 4:00 pm, no se necesita cita previa. Cerrado del 18 al 21 de febrero, del 31 de marzo al 4 de abril, del 29 al 30 de mayo, del 17 al 20 de junio, del 1 al 5 de julio, del 4 al 4 de agosto, del 3 al 6 de septiembre, del 9 al 13 de septiembre, del 23 al 26 de septiembre y del 10 de octubre. Del 31 de octubre al 1 de noviembre, del 11 al 15 de noviembre y del 22 de noviembre al 10 de enero.	619-519-9090
Norte	North Coast Church 2405 N. Santa Fe Avenue Vista, CA 92084	Distribución el último martes de cada mes en 32077 Community Church Drive, Pauma Valley, CA 92061. Pañales y suministros para la menstruación disponibles.	760-724-6700
Norte	Women of Promise Resource Center 1605 Grand Avenue, Suite 1 San Marcos, CA 92078	De lunes a jueves, de 9:00 am a 4:00 pm, y viernes solo con cita previa. Pañales y suministros para el período disponibles. Llame al 760-539-7350 para conocer los horarios de las citas y la disponibilidad.	760-539-7350
Norte	Apostolic Assembly, My Father's House 1717 East Lincoln Avenue Escondido, CA 92027	Último martes del mes, de 2:00 pm a 4:00 pm. Pañales y suministros para el período disponibles.	760-741-6199
Norte	CSUSM ASI Cougar Pantry 333 South Twin Oaks Valley Road, Commons 104 San Marcos, CA 92096	Lunes a jueves de 9:00 am a 6:00 pm. Abierto solo para estudiantes de CSUSM actualmente matriculados.	760-750-6019
Norte	Palomar College, Anita & Stan Maag Food & Nutrition Center 1140 West Mission Road San Marcos, CA 92069	ACTUALMENTE: Lunes - Jueves, 8:00 am - 4:00 pm. Debe llamar para concertar una cita. Todos los visitantes al campus deben completar el formulario de evaluación previa COVID-19. Las cantidades están limitadas a disponibilidad.	760-744-1150 ext. 2529

Esta lista se actualizó por última vez el 11 de julio de 2022.