



## Programa de banco de pañales - sitios de distribución de pañales

El Banco de Alimentos de San Diego y nuestro capítulo del Banco de Alimentos del Norte del Condado se asocian con docenas de organizaciones sin fines de lucro para distribuir pañales a familias necesitadas en todo el condado de San Diego.

Cada ubicación tiene diferentes horarios de atención y puede tener diferentes criterios de elegibilidad para recibir pañales.



REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Centro	<b>Step Forward</b> 2772 Fourth Ave., 2nd floor San Diego, CA 92103	DEBE ser beneficiario de CalWORKs y parte del programa Step Forward para acceder a pañales y suministros para el período. Para pañales, llame para confirmar la disponibilidad de tamaño y cantidad, los suministros del período están disponibles de lunes a viernes de 8:30 am a 4:30 pm.	619-295-6067
Centro	<b>Armed Services YMCA San Diego</b> 3293 Santo Road San Diego, CA 92124	El cuarto jueves de cada mes, de 10:00 am a 12:00 pm, se distribuirán pañales de varios tamaños durante la Distribución de alimentos del vecindario. Se requiere preinscripción para los pañales a través de su cuenta de Amilia.	858-751-5755
Centro	<b>Birthline Clairemont</b> 3660 Clairemont Drive, Suite 4 San Diego, CA 92117	Lunes, martes y miércoles de 10:00 am a 2:00 pm (sujeto a cambios). Suministros de época también disponibles. Consulte en línea en <a href="http://www.birthlineofsd.org">www.birthlineofsd.org</a> para obtener la información más actualizada.	858-270-2491
Centro	<b>San Diego Food Bank</b> 9850 Distribution Avenue San Diego, CA 92121	Llame para programar una cita para pañales y comida.	858-527-1419
Centro	<b>Sharia's Closet</b> 6244 El Cajon Boulevard, #5 San Diego, CA 92115	Complete el formulario de solicitud en línea aquí: <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdFaa1WZkEpX2Fuki2VBbP2Er1PALIM-84pl0UbJ13IX4D_ww/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdFaa1WZkEpX2Fuki2VBbP2Er1PALIM-84pl0UbJ13IX4D_ww/viewform</a>	619-808-4979
Centro	<b>Jewish Family Service of San Diego</b> 8804 Balboa Avenue San Diego, CA 92123	Llame al 858-637-3027 para programar una cita para cambiar pañales.	858-637-3210
Centro	<b>Union of Pan Asian Communities</b> 5296 University Avenue Ste. A San Diego, CA 92105	Miércoles de 12:00 pm a 3:00 pm, no se requiere cita, limitado a una visita por mes.	619-232-6454
Centro	<b>Partnership for a Better San Diego</b> 4265 Fairmount Avenue San Diego, CA 92105	Martes a viernes, de 10:00 am a 4:00 pm, solo con cita previa, no se requiere identificación. Llame al 619-321-6851 y deje un mensaje para programar.	619-321-6851
Centro	<b>Somali Bantu Association of America</b> 4979 University Avenue, Ste. A San Diego, CA 92105	Todos los viernes de 8:00 am a 1:00 pm. Llame al 619-546-9346 para conocer la disponibilidad de tamaños de pañales, no se requiere cita. Suministros para el período también disponibles	619-546-9346
Centro	<b>Rock Church City Heights</b> 4001 El Cajon Boulevard San Diego, CA 92105	Conduzca a través de la distribución, el tercer jueves del mes de 10:00 am a 12:30 pm. Suministros para el período también disponibles. Envíe un correo electrónico a <a href="mailto:provisionsch@srock.com">provisionsch@srock.com</a> si tiene alguna pregunta.	
Centro	<b>Masjidul Taqwa San Diego, Feeding Our Community</b> 2575 Imperial Avenue San Diego, CA 92104	Llame al 404-438-1991 para conocer el tamaño y la disponibilidad.	404-438-1991
Centro	<b>WeLuvSanDiego</b> 6090 Banbury Street San Diego, CA 92139	Llame al 415-509-5688 para obtener información.	415-509-5688
Centro	<b>Somali Family Service of San Diego</b> 5348 University Avenue, Ste. 203 San Diego, CA 92105	Pañales solo con cita previa. Suministros para el período también disponibles. Llame al 619-265-5821 ext. 215 o 209 para programar una cita.	619-265-5821
Centro	<b>You Saved Me Foundation</b> 3350 El Cajon Boulevard San Diego, CA 92104	De lunes a viernes, de 10:00 am a 4:30 pm, no se requiere cita. Pañales y suministros para el período disponibles. Complete el formulario de registro en línea en: <a href="https://www.yousaved.me/fresh-family-program.html">https://www.yousaved.me/fresh-family-program.html</a>	800-471-1120
Centro	<b>Support the Enlisted Project (STEP)</b> 9915 Businesspark Avenue, Suite A San Diego, CA 92131	Abierto a todas las familias de militares y veteranos. Por favor llame para organizar la recogida. Pañales y suministros para el período disponibles.	858-695-6810

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Centro	<b>St. Vincent De Paul at St. Gabriel's Church</b> 13734 Twin Peaks Road Poway, CA 92064	Segundo sábado de cada mes de 8:00 am a 9:00 am. Suministros para el período también disponibles.	858-748-5348
Centro	<b>Miracle Babies</b> 8745 Aero Drive, Ste. 308 San Diego, CA 92123	Lunes a viernes de 10:00 am a 2:00 pm, llame con anticipación para programar una recogida.	858-633-8540
Centro	<b>Logan Temple A.M.E. Zion Church</b> 302 South 32nd Street San Diego, CA 92113	Todos los sábados, de 9:00 am a 12:00 pm.	760-704-7658
Centro	<b>La Maestra Community Health Centers</b> 4060 Fairmount Avenue San Diego, CA 92105	Martes y Miércoles, 9:00 am - 2:00 pm, Viernes, 10:00 am - 3:00 pm. No se requiere cita, solo se proporcionan pañales a niños menores de 4 años. Suministros para el período también disponibles. Walk-ins son bienvenidos. Debe estar registrada para recibir alimentos, suministros para el período y/o pañales. Se requiere máscara.	619-723-6102
Centro	<b>St. Paul United Methodist Church</b> 3094 L Street San Diego, CA 92102	Jueves de 12:00 pm a 1:30 pm ** MÁSCARAS / CUBIERTA FACIAL REQUERIDA ** Pañales y suministros para el período disponibles.	619-232-5683
Este	<b>Good Shepherd Ministry Center/Little Lambs Diaper Program</b> 772 S. Johnson Avenue El Cajon, CA 92020	Sábado 8:00 am a 10:00 am Llame para conocer la disponibilidad del tamaño del pañal. No se requiere cita, se proporcionan pañales a niños menores de 4 años.	619-442-9491
Este	<b>San Diego Military Outreach Ministries</b> 4426 Harbinson Avenue La Mesa CA 91942	Envíe un correo electrónico a Office@SanDiegoMom.org para comenzar el proceso de evaluación. Tamaños y cantidades están limitados a disponibilidad.	619-461-4164
Este	<b>Journey Community Church</b> 8363 Center Drive La Mesa, CA 91942	Segundo viernes del mes de las 8:00 am a 10:00 am. No se requiere cita.	619-464-4544
Este	<b>Ministerio Tiempo Nuevo</b> 8179 Broadway Lemon Grove, CA 91945	Lunes a viernes de 8:00 am a 11:45 am. Suministros para el período también disponibles.	619-765-9454
Este	<b>Salvation Army East County Red Shield Community Center</b> 1025 East Main Street El Cajon, CA 92021	Lunes de 13:00 a 16:00, Miércoles de 14:30 a 16:00 (tercer miércoles de cada mes cerrado), Viernes de 13:00 a 18:00. Debe mostrar identificación para todos los miembros de la familia, pañales disponibles solo para niños menores de 4 años, limitados a una vez al mes por niño, suministros para el período también disponibles.	619-440-4683
Este	<b>Joseph's Storehouse at Spring Valley Community Church</b> 3310 Bancroft Drive Spring Valley, CA 91977	Martes, jueves, y viernes de 9:00 am a 12 pm. Suministros para el período también disponibles.	619-342-1414
Este	<b>Rock Church East County</b> 808 Jackman Street El Cajon, CA 92020	Los pañales y los suministros para la menstruación están disponibles durante la distribución mensual de alimentos, el tercer martes de cada mes, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m. Tamaños y cantidades limitadas a disponibilidad.	619-226-7625
Este	<b>Education Support Center</b> 9950 Campo Road, Ste. 203B Spring Valley, CA 91977	Pañales y suministros para la menstruación distribuidos todos los martes, de 5:00 p. m. a 7:00 p. m., y viernes alternos, de 2:00 p. m. a 6:00 p. m. También disponible con cita previa.	619-825-7493
Este	<b>Baby Ruth's Safe Haven</b> 123 Worthington Street, Ste. 203-204 Spring Valley, CA 91977	Llame al 619-472-3900 para comenzar el proceso de admisión por teléfono. Los tamaños y cantidades están limitados a disponibilidad. Suministros para el período también disponibles. Solo por cita. MASCARILLAS REQUERIDAS	619-472-3900
Bahia Sur	<b>USO San Diego</b> 2790 Truxtun Road, Suite 110 San Diego, CA 92106	Debe tener servicio activo válido o identificación militar dependiente. Los pañales se distribuyen el 1er y 3er viernes del mes de 12:00 pm a 2:00 pm. Para más detalles, síganos en las redes sociales: @usosandiego o llame al: (619)235-6503	619-235-6503

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Bahia Sur	<b>Victory Resource Center</b> 1220 3rd Avenue, Suite 1 Chula Vista, CA 91911	Citas disponibles, de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 12:30 p. m. Se aceptan visitas sin cita previa, los lunes, miércoles y viernes de 10:00 a. m. a 12:30 p. m. Envíe un correo electrónico a vrc@victorysouthbay.org o llame al 619-777-1124 para programar una cita. Pañales y suministros para el período disponibles.	619-777-1124
Bahia Sur	<b>Operation Promise</b> 3441 Main Street Chula Vista, CA 91911	Temporalmente en espera	619-902-1206
Bahia Sur	<b>Food Pantry at Chollas View Church</b> 904 47th Street San Diego, CA 92102	Cada 1er sábado de 10:00 am a 12:00 pm y cada 3er viernes de 11:00 am a 2:00 pm. Pañales y suministros para el período disponibles.	858-663-0471
Bahia Sur	<b>Logan Temple AME Zion Church</b> 302 S 32nd Street San Diego, CA 92113	Para conocer el tamaño y la disponibilidad, llame al 619-233-8780 de lunes a viernes de 8:00 am a 12:00 pm y 757-802-0925 después de las 4:00 pm.	619-233-8780 757-802-0925
Bahia Sur	<b>Project 1:1</b> 560 Palomar Street Chula Vista, CA 91911	Pañales y suministros para el período distribuidos cada tercer jueves del mes en Westside Community Church en 560 Palomar St, Chula Vista. Póngase en contacto con pbelden52@yahoo.com para obtener más información.	619-777-6723
Bahia Sur	<b>San Ysidro Health Centers</b> WIC Offices	Llame para hacer una cita para los servicios de WIC de San Ysidro Health y para recoger pañales. También hay disponibles suministros para el período.	888-942-7942
Bahia Sur	<b>South Bay Food Pantry</b> 970 Broadway Street Chula Vista, CA 91911	Todos los domingos de 8:15 am a 9:15 am. Llame al (619) 271-5017 para conocer la disponibilidad del tamaño del pañal. No se requiere cita, identificación o prueba de ingresos.	619-271-5017
Bahia Sur	<b>Friendships for Hope</b> 2711 Burden Way (Behind Paradise Valley Church) National City, CA 91950	Primer martes 9:00 am – 12:00 pm. Llame a Peggy al 619-395-5088 para iniciar el proceso de evaluación y verificar la disponibilidad. Distribución limitada a los siguientes 5 códigos postales: 91950, 92139, 92113, 92114 y 92136.	619-395-5088
Bahia Sur	<b>Hearts and Hands Working Together</b> 2020 Alaquinas Drive San Ysidro, CA 92173	Segundo martes del mes de 8:00 am a 12:00 pm. En el estacionamiento de Nuestra Señora del Monte Carmelo. Tamaños y cantidades están limitados a disponibilidad.	619-662-7592
Bahia Sur	<b>Urban Refuge</b> 940 Hilltop Drive Chula Vista, CA 91911	Pañales y suministros para la menstruación disponibles, el tercer domingo del mes, de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.	619-500-3073
Bahia Sur	<b>Community Through Hope</b> 465 C Street Chula Vista, CA 91910	Pañales y suministros para la menstruación disponibles los lunes, miércoles, jueves y viernes, de 9:30 am a 12:00 pm y de 1:00 pm a 4:00 pm.	619-947-6002
Norte	<b>Fallbrook Spanish 7<sup>th</sup> Day Adventist</b> 439 Iowa Street Fallbrook, CA 92028	Pañales y suministros para la menstruación disponibles, primer viernes de cada mes a partir de las 6:00 pm a 7:00 pm	760-468-4783
Norte	<b>MAAC Project Vista</b> 956 Vale Terrace Drive Vista, CA 92084	1er miércoles de 7:30 am a 9:30 am, 3er miércoles de 4:00 pm a 6:00 pm. Pañales y suministros para el período disponibles.	760-471-4210
Norte	<b>Vista Community Clinic</b> 1000 Vale Terrace Drive Vista, CA 92084	Llame al 760-631-5000 x7014 y deje un mensaje. Su llamada será devuelta en el orden en que fue recibida. Pañales y suministros para la menstruación disponibles.	760-631-5000 x7014
Norte	<b>San Marcos 7<sup>th</sup> Day Adventist Church</b> 363 Woodland Parkway San Marcos, CA 92069	Primer y tercer martes a partir de las 4:00 pm a 6:00 pm	760-690-7780
Norte	<b>Summit Church</b> 292 East Barham Drive San Marcos, CA 92078	Todos los martes de 10:30 a.m. a 2:00 p.m., todos los jueves de 2:30 p.m. a 6:00 p.m., primer y tercer sábado de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. Pañales y suministros para el período disponibles.	760-471-6267
Norte	<b>Mission San Luis Rey Parish, Loretto House Food Pantry</b> 4070 Mission Avenue Oceanside, CA 92057	De martes a sábado de 8:00 am a 4 pm. Llame al 760-547-0708 para el tamaño y la disponibilidad del pañal. También hay disponibles suministros para el período.	760-547-0708

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Norte	<b>Ramona Food &amp; Clothes Closet</b> 773 Main Street Ramona, CA 92065	De lunes a viernes de 9:30 am a 12:30 pm y a las 2:30 pm a 4:00 pm. No se requiere cita. Pañales y suministros para el período disponibles.	760-789-4458
Norte	<b>Rock Church San Marcos</b> 1370 W. San Marcos Boulevard San Marcos, CA 92078	Primer jueves de cada mes a partir de las 12:00 pm a 2 pm. No se requiere cita. Pañales y suministros para el período disponibles.	619-226-7625
Norte	<b>North County Food Bank</b> 3030 Enterprise Court Vista, CA 92081	Horario de despensa: lunes a viernes, de 9:00 am a 3:00 pm, con cita previa. Los pañales y los suministros para el período están disponibles solo en la despensa, YA NO están disponibles en el drive-thru.	858-863-5177
Norte	<b>St. Andrew's Episcopal Church</b> 890 Balour Drive Encinitas, CA 92024	Jueves 2:00 pm a 4:00 pm, distribución de autoservicio, un hogar por automóvil, pañales a pedido. También hay disponibles suministros para el período.	760-214-7550
Norte	<b>Lived Experiences, Inc.</b> 1106 Whaley Street Oceanside, CA 92054	Llame para obtener información sobre la distribución. Suministros para el período también disponibles.	619-368-3790
Norte	<b>Foundation Matthew 633, Inc.</b> 1800 N. Broadway Escondido, CA 92026	Pañales y suministros para la menstruación disponibles, lunes y viernes de 10:00 a. a 11:30 am.	619-253-9951
Norte	<b>R.A.W. Ministries</b> 777 W. Felicita Road Escondido, CA 92025	Primer miércoles de cada mes, 11:00 am -12:00 pm	760-580-0835
Norte	<b>The Center (San Diego Christian Center)</b> 1305 Deodar Road Escondido, CA 92026	Distribución desde el automóvil (alimentos, pañales y suministros para la menstruación) los domingos de 11:30 a. m. a 12:30 p. m.	760-707-6681
Norte	<b>Shaback Resource Center</b> 272 East Via Rancho Parkway, #157 (primer piso, al lado de JC Penney) Escondido, CA 92025	Lunes - Viernes, 11:00 am - 4:00 pm, Sábado y Domingo, 10:00 am - 4:00 pm, no se necesita cita previa. Cerrado del 18 al 21 de febrero, del 31 de marzo al 4 de abril, del 29 al 30 de mayo, del 17 al 20 de junio, del 1 al 5 de julio, del 4 al 4 de agosto, del 3 al 6 de septiembre, del 9 al 13 de septiembre, del 23 al 26 de septiembre y del 10 de octubre. Del 31 de octubre al 1 de noviembre, del 11 al 15 de noviembre y del 22 de noviembre al 10 de enero.	619-519-9090
Norte	<b>North Coast Church</b> 2405 N. Santa Fe Avenue Vista, CA 92084	Distribución el último martes de cada mes en 32077 Community Church Drive, Pauma Valley, CA 92061. Pañales y suministros para la menstruación disponibles.	760-724-6700
Norte	<b>Grace Presbyterian Church</b> 1450 E. Vista Way Vista, CA 92084	Lunes, martes y viernes de 8:15 am a 9:15 am. Los tamaños están limitados a disponibilidad.	760-724-0077
Norte	<b>Women of Promise Resource Center</b> 1605 Grand Avenue, Suite 1 San Marcos, CA 92078	De lunes a jueves, de 9:00 am a 4:00 pm, y viernes solo con cita previa. Pañales y suministros para el período disponibles. Llame al 760-539-7350 para conocer los horarios de las citas y la disponibilidad.	760-539-7350
Norte	<b>Apostolic Assembly, My Father's House</b> 1717 East Lincoln Avenue Escondido, CA 92027	Último martes del mes, de 2:00 pm a 4:00 pm. Pañales y suministros para el período disponibles.	760-741-6199
Norte	<b>Julian Pathways, Inc.</b> 1704 Cape Horn Julian, CA 92036	De lunes a viernes de 9:00 am a 3:00 pm, llame con anticipación para verificar la disponibilidad. Suministros para el período también disponibles.	760-765-0661 x6

Esta lista se actualizó por última vez el 02/15/24.